

The book was found

Inteligencia Emocional (Spanish Edition)



Synopsis

La inteligencia emocional constituye un verdadero fenómeno editorial que no solamente revolucionó el concepto de inteligencia, sino que agregó una nueva expresión a nuestro vocabulario cotidiano y cambió el modo en que percibimos la excelencia personal. ¿Por qué no siempre el alumno más inteligente termina siendo el adulto que mayor éxito tiene en el trabajo? ¿Por qué algunos son más capaces que otros de enfrentar contratiempos, superar obstáculos y ver las dificultades bajo una óptica distinta? Un nuevo concepto viene a darnos la respuesta a estos interrogantes. Es la inteligencia emocional la que nos permite tomar conciencia de nuestras emociones, comprender los sentimientos de los demás, tolerar las presiones y frustraciones que soportamos en el trabajo, incrementar nuestra capacidad de empatía y nuestras habilidades sociales y aumentar nuestras posibilidades de desarrollo social. / Everyone knows that the high IQ is no guarantee of success, happiness, or virtue, but until Emotional Intelligence, we could only guess why. Daniel Goleman's brilliant report from the frontiers of psychology and neuroscience offers startling new insight into our two minds—the rational and the emotional—and how, together, they shape our destiny.

Book Information

Paperback: 400 pages

Publisher: Ediciones B; 1 edition (April 17, 2013)

Language: Spanish

ISBN-10: 6074803218

ISBN-13: 978-6074803211

Product Dimensions: 1 x 5 x 7.8 inches

Shipping Weight: 12 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.7 out of 5 stars [See all reviews](#) (63 customer reviews)

Best Sellers Rank: #68,770 in Books (See Top 100 in Books) #51 in [Books > Libros en español](#) #72 in [Books > Libros en español](#) > [Salud, mente y cuerpo](#) > [Auto-Ayuda](#) #201 in [Books > Libros en español](#) > [No-Ficción](#)

Customer Reviews

La Inteligencia Emocional. Daniel Goleman El comienzo es espectacularmente bueno: teorías médicas sustentadas en estudios; análisis médicos de la composición química del cerebro y de cómo las emociones afectan la corteza superior; cómo la amígdala afecta nuestra manera de pensar, dejándonos a merced de las emociones que a veces nos dominan... El libro es

sumamente interesante en sus primeros capítulos, aunque después se vuelve cansón y aburrido. Al tratar de pasar de un libro científico a un libro de autoayuda sobre como mejorar nuestros hábitos emocionales, el libro se torna cansón y soso, repetitivo. Siento cierta aversión a los libros de autoayuda y cuando empecé a leer este pensé que no iba a degenerar en eso, pero me equivoque. De todas formas el libro es excelente en su tema y en su tratamiento y trata de muchas cosas que ya los sabios de la antigüedad sabían: las emociones juegan un papel importante en nuestra vida, al punto de que el ser humano, ese ser pensante, es un ser sintiente y la razón que nos guía se deja llevar la mayoría de las veces por la pasión que la domina. El autor es un hombre sumamente equilibrado en el tratamiento del tema y no nos da las falsas esperanzas de algunos libros que aseguran que con una buena actitud emocional, podemos eliminar cualquier tipo de enfermedad. Eso es ser simplista y tratar de engañar cuando no a los bobos, sino a la gente que esta desesperadamente enferma y que busca cualquier tipo de solución a sus problemas.

[Download to continue reading...](#)

Inteligencia Emocional ¡Ya! Cómo aprender Inteligencia Emocional con técnicas y aplicaciones: Manual práctico de Inteligencia Emocional (PNL YAN nº 3) (Spanish Edition) Contraatacar con inteligencia (Desarrollar la inteligencia en el juego ofensivo) (Spanish Edition) Cuentos para educar con inteligencia emocional (Spanish Edition) El cerebro y la inteligencia emocional (Spanish Edition) Inteligencia emocional (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Imagenes para reflexionar 1: Educamos para la VIDA (Colección EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL HOGAR) (Volume 2) (Spanish Edition) Despierta La Inteligencia Emocional en Los Niños (Practilibros) (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Liderazgo. El poder de la inteligencia emocional (B de Books) (Spanish Edition) Cómo Eliminar Acúfenos Y Tinnitus Rápidamente: Aprende todo lo que necesitas para eliminar el tinnitus y acúfenos de tu vida! (Inteligencia De Vanguardia nº 4) (Spanish Edition) El Diseño Emocional: Por Que Nos Gustan (O No) los Objetos Cotidianos / Emotional Design (Paidós Transiciones) (Spanish Edition) Las enseñanzas secretas de las plantas: La inteligencia del corazón en la percepción directa de la naturaleza (Spanish Edition) El desarrollo de la inteligencia física (Spanish Edition) INTELIGENCIA ECOLÓGICA (Ensayo) (Spanish Edition) Inteligencia Ecológica (Spanish Edition) Inteligencia ecológica (Ensayo) (Spanish Edition) Pasatiempos Lógicos / Great Critical Thinking Puzzles (Tests Y Juegos De Inteligencia / Intelligence Tests and Games) (Spanish Edition) Práctica integral de vida: Salud física, equilibrio emocional, lucidez mental y despertar espiritual (Spanish Edition) Adiestramiento

canino cognitivo emocional: 1 (Spanish Edition) Pobre cerebro: Los efectos de la pobreza sobre el desarrollo cognitivo y emocional, y lo que la neurociencia puede hacer para prevenirlo (Singular) (Spanish Edition)

[Dmca](#)